

やまゆり ニュース

vol.36

2022

2

麻生市民交流館やまゆり



いまこそ絆を強めよう

まずは気軽に声かけから



ただ、こういう時にこそ、市民活動の仲間、また地域の仲間としての絆を深めていくべきではないでしょうか。コロナ禍が終息しないうちは、再び活動に支障が出る可能性もありますが、グループや仲間の結びつきが固ければ、どんな状況にも対応できます。こういう非常時だからこそ、絆をいっそう強める努力を重ねたいものです。

コロナ禍が我々に突きつけた最大の試練は「人と人のふれ合いを阻む」ことでした。振り返れば、これは現代の市民社会が直面する、初めての経験だったのでないでしょうか。麻生市民交流館やまゆりを中心とするさまざまな市民活動も、人と人とのふれ合い抜きでは成り立ちません。昨年後半には感染拡大に一応の歯止めがかかり、日常が戻りかけましたが、年明けに新たな変異株が急速に広がって、今後の見通しは不透明なままです。



「やまゆり」は千客万来。
こうして交流の輪が広がっていく



理事 佐藤次郎

その第一歩は、気軽に声をかけ合うことではないでしょうか。「やまゆり」では、事務室のスタッフと目も合わせず、無言で会議室に向かう利用者の方が少なくありません。そういう時はこちらから「こんにちは」と声をかけます。「やまゆり」に集う人々は、ボランティアスタッフも含め、みな地域の仲間なのです。顔見知りであろうとなかろうと、いつでも笑顔で声をかけ合おうではありませんか。そうしてお互いの絆を深めていけば、仲間同士で活動の舞台をつくっていく「やまゆり文化」もさらに発展することでしょう。

やまゆりニュース vol.36 目次

- | | |
|----|---|
| 4面 | 区民講師公開講座 参加者募集 |
| 3面 | 明日を紡ぐ
シアタの力がシアタをつなぐ
お役立ち情報
消費者力、高めるには |
| 2面 | 安全・安心
何かと助かる
介護用品はいかが
探す
地域文化財を探す |



何かと助かる介護用品はいかが

民生委員の活動を通じて知った、介護する人にとってもされる人にとっても助かる、ちよつと変わったベッドと車椅子を紹介する。

一般の介護ベッドは、高さ調節でき、背もたれや足元が上がる。紹介するベッドは、足元側のベッドの足が、コントローラーの操作で折れるのが特徴だ。このようにすると、ベッドで食事をするときに足元が下がり、姿勢が楽で食べやすい。また、ベッドから車椅子に移るとき、寝ていた人が尻を中心に体を90度回転させ、床に着いた足で一旦立ち上げれば、介助する人が使う力が大幅に減ること請け合い。この製品にはパラマウントベッド(株)製「楽匠Hタイプ」がある。



寝ている人の足元が下がるのが特徴の介護ベッド、介護する人も助かります

次に紹介するのは、非常用階段避難車だ。停電などでエレベーターが止まったときなどに、歩いて階段を下りられない人を、この車に座らせて階下へ避難させることができる。この車の特徴は背もたれに添って付けられた、キャタピラ状に回転するVベルトだ。階段を下りるときには車輪は使わず、介助する人がハンドルに体重をかけて速度を調節しながら、このVベルトを

階段の傾斜に合わせて下りる。階段を下りたら車輪で移動するが、重りを乗せて練習することが必要。この製品にはトライリンクス(株)製「ベストチェアー」がある。いずれの製品も会社のホームページで製品を検索すると、操作要領などが確認できる。



背もたれ後部のVベルトが階段に添って回転し、安心して階段を下ろせます



地域文化財を探す——丘と谷戸、古道の面影を目印に

川崎市は2017年12月に、市民生活、市民文化や地域風土に根ざして継承されてきた文化財が人をつなぎ、地域を守り育むまちづくりに寄与するとして「川崎市地域文化財制度」を制定した。麻生区には2021年11月9日、16件追加され計28件が認定されている。今回の認定は片平地区に有形文化財(建築物)1件、通称「神谷齒科」と岡上地区に有形民俗文化財12件、それに無形文化財として岡上地区の「どんど焼き」3件である。

記者は早速リストをたよりに有形文化財を探索した。簡単



移動民族のゲル住居を思わせる「旧神谷齒科」

に探せるとの予期に反し両地区ともにかなり広い。1955年建築という旧神谷齒科。齒科というからには古くからの住居のある地域であろうと丘につながる道を探す。古い住居は洪水を恐れて河川の近くには無いとの想定だ。3回目の探索で風の谷から尾根をめぐり麻生総合高校から坂を下ったところで発見した。

岡上地区も相当に広い。和光大学スクールバスの停留所から少し坂を上ったところにくつかりを見つけた。残りは麻生市民館岡上分室で地図をもらい探して当てた。

長い年月を経て少し風化した文化財。両地区の地形や歴史、様々な思いをめぐらせながらの探索となった。



想像したより小さかったセエノカミ(賽の神)



シニアの力がシニアをつなぐ

川崎市最北端の麻生区は、美しい丘陵地が連なる地域だ。しかし高齢者にはこの高低差が外出の妨げとなり、体力の低下、認知症へと繋がってしまう。特別養護老人ホームかないばら苑の苑長だった依田明子さんはこの問題を憂慮して、昼間空いている同苑の車輛を使って『地域の集いの場』へ高齢者を送り届けられないかと有志で勉強会を重ねた。その中で最後まで悩んだのが運転スタッフのありかた。悩むみんなにメンバーの中心だった奥山潔さん、安井良衛さんたちは「まず実践しながら前進しようよ!」と無償で送迎に特化した『あさお運転ボランティア・CAP』を立ち上げた。



送迎風景。一人ひとりに合わせた丁寧な対応をモットーとしている

運転は人命にかかわること。安全には細心の注意を払った。どんな場面にも対処できるように2人体制で臨み、利用者一人ひとりへの心配りを忘れない。だから車内はいつも優しい雰囲気一杯だ。市民発のこの試みには、全国から問い合わせがあったという。施設の空き車輛を活用するという発想、ボランティアたちの積極的な取り組みなどが高く評価されたためだと思われる。

人生100年と謳われる今、「高齢者の足」は喫緊の重要課題だ。「みんなの笑顔が頑張りの源。頼りにされている責任感が健康維持の秘訣」と屈託なく話すボランティアたちの表情は明るい。未来を期待させる清々しい取材だった。

あさお運転ボランティア・CAP

代表及びメンバー：奥山潔、他10名

活動日：月1回(日中)から可

★ボランティア募集中

問い合わせ：依田明子(かないばら苑内)
044-986-1560



消費者力、高めるには——「消費者力アップでトラブルを防ごう!」の講演から

屋根や水漏れ修理の高額請求、一方的な商品送りつけなどの悪徳商法によって、消費者がトラブルに巻き込まれるケースは数多い。そこで欠かせないのが、自ら考え、賢い選択をするための「消費者力アップ」だ。昨年、二度にわたって麻生市民交流館やまゆりで開かれた「消費者力アップでトラブルを防ごう!」の講演から、ぜひ知っておきたいポイントを挙げてみよう。

この講演は、相模原市の消費生活相談員(国家資格)の矢野朗さん(麻生区在住)が、区民講師公開講座とグループ「あ・そ・うかい」例会で行い、好評を博したものの、具体的事例も交えてさまざまな実状を解説した矢野さんが、「これだけは覚えておいて」と挙げたのが、契約の解除や取り消しをするための「三階建ての「法律(図1)だ。

まずは詐欺や脅迫、債務不履行などについて規定する「民法」が土台にあり、次いで、不当勧誘による契約取り消しを可能とする「消費者契約法」、さらに、クーリング・オフによって契約後の解除ができる「特定商取引法」がある。ことに役立ちそ

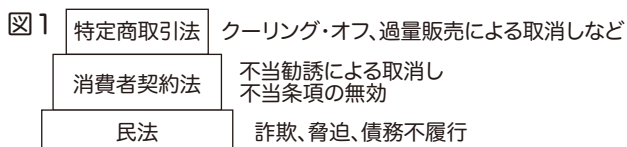


図2

訪問販売 ※電話で訪問を要請した場合などは適用されない	クーリング・オフ できる期間
電話勧誘販売	
特定継続的役務提供 (エステ・パソコン教室など7つ)	8日間
連鎖販売取引 (マルチ商法)	20日間
業務提供誘因販売(いわゆる内職・モニター商法・タレント養成)	
訪問購入	8日間

※図：矢野朗さん提供

うのが「特定商取引法」。訪問販売や電話勧誘販売など不意打ち性の高い場合やマルチ商法についてのクーリング・オフ制度(図2)は、消費者の強い味方だ。

このほか、「契約書や約款にある解約、返品についての記載に注意することや、相談先を知っておくことも大事」と矢野さん。「広告には、大事なことは、最後に小さく書いてある」との指摘も。相談先には、川崎市消費者行政センター(044-120013030、月1土)などがある。消費者力アップに向け、学ばべきことは多い。



2022年
第12回

区民講師公開講座

参加者募集

受講料
無料

2022年4月～8月、麻生交流館やまゆりで区民講師公開講座が開催されます。
1講座ごとに申し込むことができます。ぜひお気軽にご参加ください。



4月 受講受付: 3月1日より

2日(土)	14:00～16:00	元気をアップさせる食事のとり方 ～介護予防、ダイエットにも～	藤井 紀美子
9日(土)	14:00～16:00	音声訳入門 はじめの一步	佐藤 好子
14日(木)	14:00～16:00	『日常生活における“氣の活用法”』実技指導	岡村 隆二
24日(日)	14:00～16:00	どじょうすくい踊りで健康長寿を!!	三浦 清市

5月 受講受付: 4月1日より

14日(土)	14:00～16:00	江戸楽のススメ!	佐藤 隆
15日(日)	14:00～16:00	家族の幸せと資産を守る ～相続対策3つのポイント～	新井 厚至
21日(土)	14:00～16:00	谷リエ子の聴いてふれるシャンソン史 ～講演とミニコンサート～	谷 リエ子
28日(土)	10:00～12:00	将棋入門	末永 久治

6月 受講受付: 5月1日より

3日(金)	14:00～16:00	もし地球に鉄がなかったら	武田 鐵治郎
12日(日)	10:00～12:00	自分でできる足揉み健康法”官足法”講座	篠崎 智香子
19日(日)	14:00～16:00	体と心に やさしいヨガ	菅野 直子
23日(木)	14:00～16:00	簡単手作り雑貨	小玉 聖子

7月 受講受付: 6月1日より

2日(土)	14:00～16:00	プチ不調を改善するための季節のセルフケア	吉澤 純子
12日(火)	10:00～12:00	ハガキサイズからの水彩画	亀田 まさこ
14日(木)	14:00～16:00	今の日常会話で分かる今の中国	劉 厦
23日(土)	14:00～16:00	紫外線、放射線、化学物質等により遺伝子DNAに生じる傷とその修復	諸星 文子
30日(土)	14:00～16:00	お葬式ってなぜやるの?	増井 康高

8月 受講受付: 7月1日より

2日(火)	10:00～12:00	イタリア料理、イタリアの食文化を知ろう!	喜多 稔和
20日(土)	14:00～16:00	「ドレミファソラシド」をおぼえて「ピアノ」でたのしみましょう♪	近藤 みゆき
28日(日)	10:00～12:00	ノンドリンカー・ノンスモーカーになると本当に楽しい! ストレスフリーに酒・タバコとお別れする方法	黒岩 潤

申込方法

各講座の詳細は、それぞれのチラシをご参照ください。開講月の1か月前までに公示されます。
受講受付は、開講月の前月1日からです。先着順での受付で、定員になり次第締め切ります。
受講申込みは、チラシ裏面申込書に記入して、「やまゆり」窓口へご持参いただくか、FAXで提出して下さい。

お問い合わせ ☎ 044-951-6321 Fax. 044-951-6467



麻生市民交流館やまゆり



ホームページ更新中 ▶▶▶



開館日

月～金 9:30～17:00
平日の夜間 ～20:15
※土・日・祝日も予約をすれば利用可

休館日

年末年始、施設点検日

アクセス

小田急線「新百合ヶ丘」駅南口から徒歩4分

住所

〒215-0021
川崎市麻生区上麻生1-11-5

TEL

044-951-6321

